

JAARVERSLAG

schakenbosch

Samen aan zet

Jeugdformaat
Ipse de Bruggen
Parnassia Groep

Voorwoord

Het jaar 2020 is een jaar dat we niet snel zullen vergeten. Het corona-virus heeft een groot effect gehad op iedereen, op de hele maatschappij en Schakenbosch vormde daarop geen uitzondering. Wij werden geconfronteerd met een situatie die niemand ooit eerder had meegemaakt. Desondanks bleef de zorg voor de jongeren op peil. Vaak met creatieve oplossingen en de inzet van onze medewerkers.

Ondanks de hindernissen door het corona-virus kunnen we met trots terugkijken op hetgeen Schakenbosch heeft bereikt. Wij zien onder meer versterkte GGZ-zorg en vergaand maatwerk voor die jongeren die het nodig hebben, bijvoorbeeld in de vorm van ketensamenwerking. Daarnaast is er een pilot gestart met een volledig gepersonaliseerd dagprogramma. De resultaten zijn positief dus daar zal Schakenbosch zeker mee doorgaan. En niet de minste ontwikkeling: Het terrein in Leidschendam is geheel rookvrij geworden waarmee Schakenbosch bijdraagt aan een rookvrije generatie.

Bas Timman (bestuursvoorzitter 2020)
Jozen Snijders
Jan van Hoek

Als we kijken naar de gehele jeugdzorgketen dan is het mooi om te zien dat wij elkaar ook in 2020 zijn blijven opzoeken. Samenwerking kenmerkt de jeugdzorg, maar is ook hard nodig voor de ambities die Schakenbosch samen met de betrokken partijen in regio Zuidwest heeft geformuleerd. Schakenbosch neemt actief deel aan de doorontwikkeling van de JeugdzorgPlus. De focus ligt enerzijds op het ontwikkelen van preventief aanbod om een gesloten plaatsing te voorkomen en anderzijds op een meer gedifferentieerd aanbod en de beste zorg wanneer gedwongen specialistische hulp toch onvermijdelijk is.

Een belangrijke en complexe opgave, maar wij hebben er alle vertrouwen in. Als wij zien hoe de gemeenten en de jeugdzorg de dilemma's gezamenlijk tegemoet treden, Schakenbosch haar krachten bundelt met de moederorganisaties en als wij zien hoeveel innovatie en veerkracht er zit in de medewerkers, dan betekent dat dat wij samen veel kunnen bereiken. Ook voor 2021 zijn wij daarom 'Samen aan zet'.

Samen aan zet

De hulp die Schakenbosch biedt, behoort tot de meest intensieve jeugdhulpverlening in Nederland. Wij bundelen jeugd- en opvoedhulp met onze hulp en kennis op het gebied van jeugd-ggz en lichte verstandelijke beperking om kwetsbare jongeren met complexe problemen te helpen.

Schakenbosch heeft specialistische kennis in huis en ruime ervaring met jongeren met ingewikkelde hulpvragen of een stapeling van problemen. Onze medewerkers zijn gewend aan intensieve hulptrajecten, aan maatwerkoplossingen en aan samenwerken. De hechte relatie die wij hebben met de moederorganisaties Youz, Jeugdformaat en Ipse de Bruggen sterkt ons daarbij, want de beste zorg kun je alleen samen bereiken.

De best passende zorg van Schakenbosch

HULPVRAAG

De hulpvraag van de jongere en zijn gezin zijn leidend voor de zorg en begeleiding die ingezet wordt. Daarbij streven wij ernaar zoveel mogelijk regie over hun leven bij het gezin zelf te houden. Er wordt goed gekeken naar de mogelijkheden, maar zeker ook naar de draagkracht en draaglast in een gezin.

VEILIGHEID EN RUIMTE

Daarnaast moet gekeken worden naar veiligheid en invloeden in de omgeving. Het is belangrijk dat de jongere zoveel steun, structuur en veiligheid krijgt als hij nodig heeft, maar óók de ruimte krijgt om te leren en uit te proberen.

PASSEND

In de visie van Schakenbosch wordt hulp niet zwaarder, maar ook niet lichter ingezet dan nodig. Het gaat om het bieden van passende zorg. Als dat niet kan in de thuissituatie, dan op een zo thuis mogelijke plek om te wonen met mensen die helpen en begeleiden.

PERSPECTIEF

Vervolgens worden samen met iedere jongere en zijn gezin doelen bepaald en een behandelplan gemaakt. Een programma van zorg, therapie, onderwijs of dagbesteding en vrije tijd moet hem of haar daarbij ondersteunen. Een geïntegreerd dagprogramma dus, dat aansluit op de behoeften, capaciteiten en talenten van de jongere en gericht op ontwikkeling en nieuw perspectief. Waar nodig zoekt Schakenbosch buiten het eigen aanbod, samen met de moederorganisaties, naar mogelijkheden. Wij organiseren wat nodig is om het leven van de jongere en het gezin weer op de rit te krijgen.

‘EEN JONGERE IS EEN ONLOSMAKELIJK DEEL VAN ZIJN GEZIN. GEZINNEN MOETEN ZOVEEL MOGELIJK ZELF DE REGIE BEHOUDEN OF WEER TERUG KRIJGEN.’

Suzanne Punt IS MANAGER
BEHANDELZAKEN BIJ SCHAKENBOSCH



IN 2020 KREGEN

65
GEZINNEN
MDFT

22
GEZINNEN
SYSTEEMTHERAPIE

ALLE GEZINNEN
AMBULANTE
BEGELEIDING OF
OUDERBEGELEIDING
TIJDENS VERBLIJF

50
JONGEREN EEN
NAZORGTRAJECT

‘WANNEER ER PROBLEMEN ZIJN, GAAN WIJ UIT VAN DE KRACHT VAN HET GEZIN. WIJ STREVEN ERNAAR DAT HET GEZIN WEER GRIP KRIJGT OP HUN LEVEN. WIJ STAAN EIGENLIJK NAAST HET GEZIN EN LOPEN MET ZE OP TIJDENS DE VERANDERINGSFASE. IK GELOOF DAT MENSEN ER ALTIJD UIT WILLEN KOMEN.’

Silvana IS ALS MDFT-THERAPEUTE
BETROKKEN BIJ HET NETWERK RONDON
EEN JONGERE. ZE BEHANDELT GEZINNEN
WAARBIJ HET DREIGT MIS TE GAAN,
MAAR MDFT WORDT OOK INGEZET OM
EEN UITHUISPLAATSING TE HELPEN
VERKORTEN.

Outreachende zorg

Wanneer het kan, is Schakenbosch in een zo vroeg mogelijk stadium in beeld. Wij zetten onze expertise in bij die jongeren die het nodig hebben, om verergering van problematiek te voorkomen en mogelijk een gesloten plaatsing te voorkomen. Ook wanneer een (tijdelijke) uithuisplaatsing onvermijdelijk is gebleken en de jongere bij Schakenbosch verblijft, biedt Schakenbosch outreachende zorg. Medewerkers begeleiden jongeren en gezinnen ook buiten het terrein van Schakenbosch om het traject te verkorten en de stap naar thuis of een vervolgplek te vergemakkelijken.

MDFT

Schakenbosch heeft een ervaren team gekwalificeerde MDFT-therapeuten (multidimensionele familietherapie). Het is een intensieve vorm van therapie waarbij het gezin en netwerk rondom een jongere betrokken worden.

SYSTEEMTHERAPIE

Schakenbosch biedt ook systeemtherapie op de locatie in Leidschendam. Het verbeteren van de relatie tussen de jongere en zijn gezin staan daarin centraal.

INTEGRAAL AMBULANT TEAM

Wanneer een jongere in beeld komt bij Schakenbosch, vormt een ambulant hulpverlener een belangrijke en intensieve rol in de begeleiding van het gezin. Voor de Haagse regio is de ambulante hulp gebundeld in een integraal team waarin de kennis en expertise vanuit de moederorganisaties aanwezig is door gedetacheerde hulpverleners.

Autonomie en veiligheid

Wij streven ernaar dat jongeren en hun gezinnen zo thuis mogelijk behandeld en begeleid worden. Elk kind verdient het om, als het kan, bij zijn familie op te groeien. Maar soms gaat dat niet. Voor deze jongeren biedt Schakenbosch een zo open en zo thuis mogelijke plek.

ZO OPEN MOGELIJK

Naast ambulante hulp, beschikt Schakenbosch over open en gesloten groepen. Maar ook wanneer sprake is van een gesloten setting, bieden wij zorg in een zo open mogelijk pedagogisch klimaat. Vanuit dat klimaat van veiligheid en vertrouwen kunnen jongeren zich ontwikkelen en weer bouwen aan relaties met thuis of school.

ZO THUIS MOGELIJK

Een eigen kamer met eigen spulletjes, een gezellige woonkamer en met elkaar eten. Schakenbosch gaat uit van het normale leven. Daarbij hoort ook een normaal ritme van opstaan, ontbijten en naar school, stage of dagbesteding en natuurlijk vrije tijd.

OEFENEN

En dat normale leven is voor jongeren soms al een hele opgave. Onze jeugdzorgwerkers begeleiden hen, geven hen ruimte om te oefenen met bijvoorbeeld sociale vaardigheden of het uiten van emoties. Daarnaast biedt Schakenbosch de jongeren zoveel structuur, steun, nabijheid en veiligheid als dat ze nodig hebben.

Om jongeren stap voor stap meer autonomie te geven, wordt er geoefend met zelfstandigheid en het maken van goede keuzes. Er zijn begeleide en zelfstandige momenten buiten het terrein van Schakenbosch. Jongeren gaan bijvoorbeeld zelf een boodschapje doen, nieuwe kleding kopen of naar een sportclub.

‘DE OPEN SFEER EN HET VERTROUWEN, DE VERBINDING MAKEN MET DE JONGEREN ÉN HUN GEZIN, DIE VORMEN EIGENLIJK DE BASIS.’

Catharina IS
BEHANDELCOÖRDINATOR
BIJ SCHAKENBOSCH

JONGEREN
GEVEN ONS EEN

7,3

VOOR ONDERSTEUNING
VAN BEGELEIDERS

6,9

VOOR HETGEEN
ZE LEREN

6,4

VOOR DE SFEER
OP DE GROEP

7,6

VOOR HOE VEILIG
ZE ZICH VOELEN



Naar huis

In het weekend of vakantie thuis. Zo snel als mogelijk en zo vaak als mogelijk, als de jongere en het gezin het aankunnen.



Eigen toegangspas

Op de open groepen hebben jongeren een eigen toegangspas. Op de gesloten groepen hebben sommigen ook een toegangspas. Met drie niveaus van toegang kunnen deze jongeren oefenen met meer vrijheid en zelfstandigheid.



School

Het Schakenbosch College verzorgt onderwijs op maat. Verscheidene jongeren blijven contact houden met hun eigen vertrouwde school en keren stap voor stap er weer volledig naar terug.

De beste zorg

MULTIDISCIPLINAIR DIAGNOSTISCH TEAM

Om snel te weten wat er aan de hand is, heeft Schakenbosch uitgebreide, multidisciplinaire diagnostiek aan het begin van het zorgtraject. In 6-8 weken leidt de multidisciplinaire input van het team tot een gedegen diagnostisch beeld en een hulpadvies waarmee de behandeling kan worden verfijnd.

VERGAAND MAATWERK

De jongere en zijn gezin staan centraal bij Schakenbosch. De eerste en belangrijkste stap die genomen wordt, is om weer nieuwe kansen voor de toekomst te bieden. Met een behandelplan op maat ondersteunen onze medewerkers bij elke stap en organiseren zij wat nodig is. Schakenbosch helpt jongeren en gezinnen om hun leven weer op te pakken.

LEREN EN ONTWIKKELEN

Lukt het een jongere niet om te functioneren in de setting van een klas of heeft hij bijvoorbeeld al een MBO-diploma, dan is er het team Leren en Ontwikkelen. Kijkend naar talenten, voorkeuren en wat mogelijk is, worden voor elke jongere kleine realiseerbare doelen gesteld waar ze samen met een begeleider aan gaan werken. Jaarlijks doen ruim 30 jongeren mee aan Leren en Ontwikkelen. Zij zijn daarna ingestroomd op school of hebben zich voorbereid op bijvoorbeeld een stageplaats.

STEVIGE GGZ-ZORG

Schakenbosch heeft twee groepen specifiek gericht op GGZ-problematiek en de expertise van een psychiater in huis. Deze psychiater is ook inzetbaar voor jongeren van de overige groepen. Met zorg, begeleiding en ons uitgebreide therapie-aanbod werken jongeren aan hun problemen.

UITGEBREID THERAPIE-AANBOD:

- Cognitieve gedragstherapie
- Systeemtherapie
- MDFT
- Dramatherapie
- Muziektherapie
- PMT
- Rots- en watertraining
- EMDR
- Girlstalk/Make a move
- Therapie met honden



**‘WANNEER
STANDAARD
ONDERWIJS NIET
WERKT, MOET JE
HET ANDERS DOEN.
HET IS EEN VALKUIL
OM VOOR EEN
JONGERE EEN
OPLOSSING TE
WILLEN BEDENKEN.
WIJ DRAAIEN HET
OM. WIJ GAAN UIT
VAN DE JONGERE
EN WAAR ZIJN
MOTIVATIE LIGT.’**

Edwin IS BEGELEIDER IN HET TEAM
VAN LEREN EN ONTWIKKELEN

**JAARLIJKS
DOEN RUIM**

30

**JONGEREN MEE
AAN LEREN EN
ONTWIKKELEN**

**SCHAKENBOSCH
BIEDT HULP
OP MAAT**

**WANNEER HET
NODIG IS OOK HELE
INTENSIEVE HULP**

37

**JONGEREN HADDEN
EEN PERIODE IN
2020 BEHOEFTE
AAN 1 OP 1
BEGELEIDING**

Innovatie en kennisontwikkeling

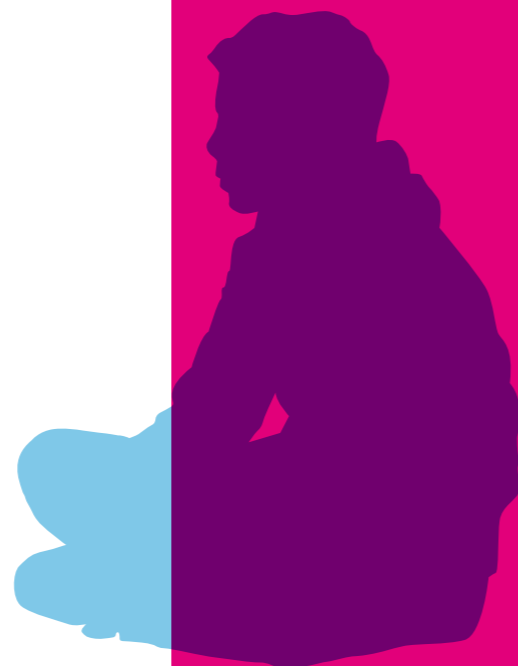
De kwetsbare jongeren waar Schakenbosch mee werkt, verdienen de beste zorg. Dat is exact de reden waarom wij veel tijd en energie investeren in innovatie en kennisontwikkeling.

Kennisontwikkeling samen met wetenschap en externe organisaties:

- Wetenschappelijk onderzoek, zoals naar effectiviteit van behandeling, supplementenonderzoek en ketenbreed leren.
- Onderzoek van stagiairs, zoals over geweldloos verzet, invulling van vrije tijd en de overgang van gesloten naar open groepen.
- 10 • Peer van der Helm, lector Residentiële Jeugdzorg van Hogeschool Leiden, over het onderwerp leefklimaat.
- Lerend netwerk 'Ik laat je niet alleen', geleid door de Academische Werkplaats Risicojeugd, om gedwongen afzondering in JeugdzorgPlus te verminderen.
- Lerend netwerk 'In contact blijven' gericht op omgaan met suïcidaal gedrag en suïcidepreventie in de JeugdzorgPlus.
- Expex: Leren van de ervaringsverhalen van Experienced Experts.

**'HET GAAT EROM
DAT WIJ SITUATIES
CREËREN WAARIN
EEN JONGERE
ZICH KAN
ONTWIKKELEN.'**

Nico IS PROJECTLEIDER VAN
HET DOORLOPEND INTEGRAAL
DAGPROGRAMMA



**SCHAKENBOSCH
ORGANISEERT JAARLIJKS 11
VERSCHILLENDE TRAININGEN
VOOR MEDEWERKERS, PLUS
HERHALINGSTRAININGEN EN
INTERVISIEBIJEENKOMSTEN**

EEN GREEP UIT HET
PROGRAMMA

- COMPETENTIEGERICHT WERKEN
- SYSTEMISCH WERKEN
- LICHT VERSTANDELIJKE BEPERKING
- DWANG EN DRANG
- GEWELDLOOS VERZET
- TRAUMA/HECHTING
- OMGAAN MET SUÏCIDAAL GEDRAG

PILOT
**DOORLOPEND INTEGRAAL
DAGPROGRAMMA**

In 2020 is op één groep gestart met een volledig gepersonaliseerd dagprogramma voor iedere jongere. Samen met de jongere wordt bepaald welke activiteiten hij nodig heeft in zijn dag om zich te ontwikkelen. Dit zijn uiteraard onderwijs en therapie, maar zeker ook activiteiten daarbuiten waarmee een jongere uitgedaagd wordt, kan ontdekken, proberen of juist kan ontspannen. In het programma sluiten alle facetten op elkaar aan. De resultaten zijn positief en Schakenbosch zal hiermee doorgaan.

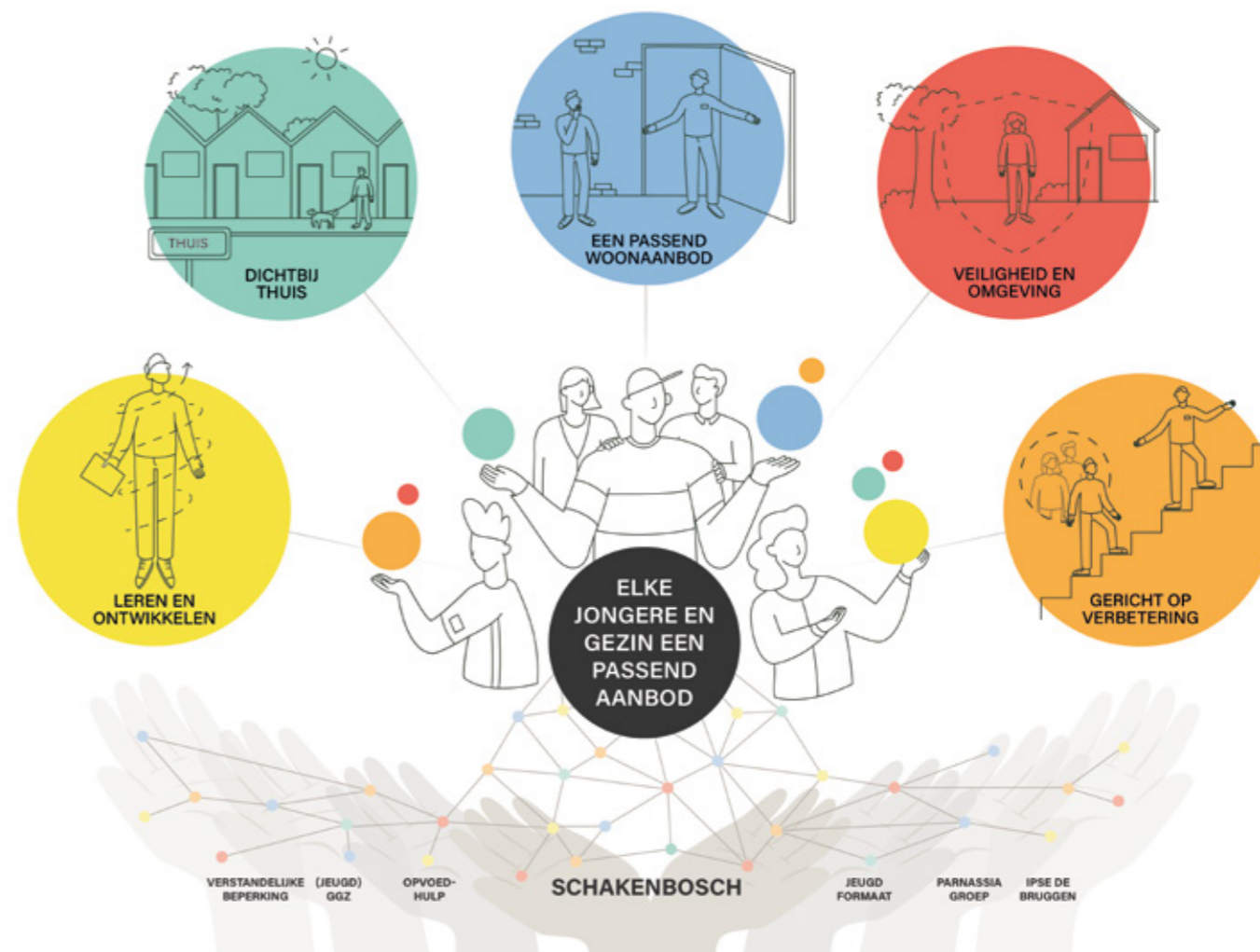
NIEUW IN 2020
THERAPIE MET HONDEN

Een psychosociale hulphond wordt ingezet om samen met de jongere te werken aan specifieke ontwikkeldoelen. Het doel kan zijn om te leren omgaan met eigen grenzen, met agressieproblemen, maar bijvoorbeeld ook traumabehandeling. Deze therapie is heel laagdrempelig.

Blik op de toekomst

Schakenbosch bouwt mee aan de doorontwikkeling van de JeugdzorgPlus. In regio Zuidwest zijn wij, samen met de jeugdhulpregio's, aanbieders JeugdzorgPlus en gecertificeerde instellingen, ons ervan bewust dat de zorg voor de meest kwetsbare jeugd nog beter kan en beter kan aansluiten op wat de jongere echt nodig heeft. Om die reden werken wij aan preventief zorgaanbod aan de voorkant: alternatieve vormen van hulp om opname in een gesloten setting te voorkomen. Voor die jongeren waar toch tijdelijk gedwongen hulp vanuit de JeugdzorgPlus nodig is, blijft Schakenbosch uiteraard specialistische zorg op maat bieden in een kortdurend en intensief traject.

In onze blik op de toekomst staan de volgende elementen centraal: zo dichtbij thuis mogelijk, gericht op verbetering, veiligheid voor kind en omgeving, leren en ontwikkelen en een passende plek om te wonen.



Onze mensen

In 2020 zetten **113 fte** jeugdzorgwerkers en gastvrouwen zich in wisselende diensten in op de groepen.

Daarnaast werkten **30 fte** in het ambulante team, de behandelstaf en het team Leren en Ontwikkelen aan de beste zorg voor onze jongeren.

En nog eens **29 fte** directie, leidinggevenden en ondersteunende diensten.

14 studenten hadden een stageplaats bij Schakenbosch in het schooljaar 2020-2021.

Onze hulp

Schakenbosch hielp **300** jongeren, waarvan 258 op de locatie in Leidschendam.

42 jongeren kregen hulp of therapie zonder verblijf, in voor- of natraject.

258 jongeren kregen residentiële hulp uit **44** verschillende gemeenten en **8** verschillende regio's

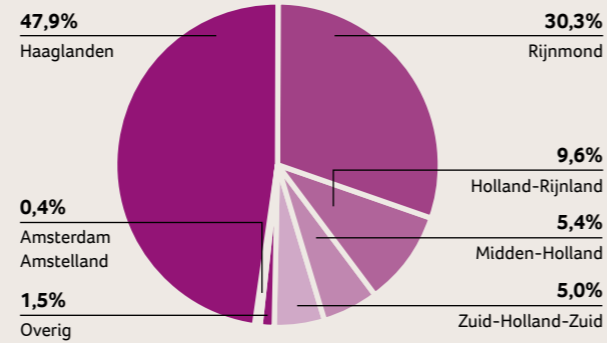
Schakenbosch verzorgde 32%

van de plaatsingen JeugdzorgPlus in regio Zuidwest

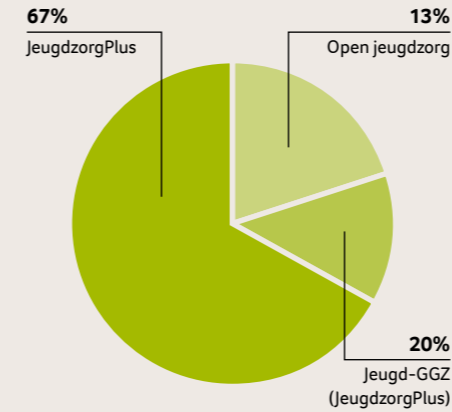
Waarvan 63% crisisplaatsingen

minder dan het gemiddelde van 69% van de regio Zuidwest

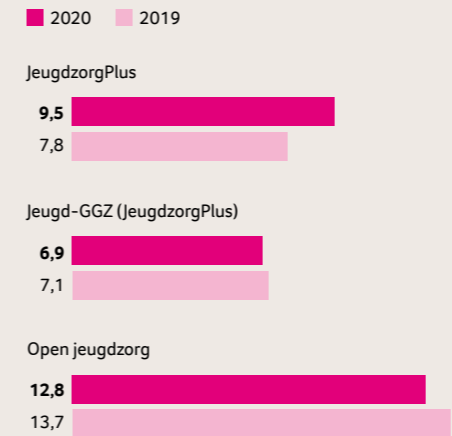
Instroom



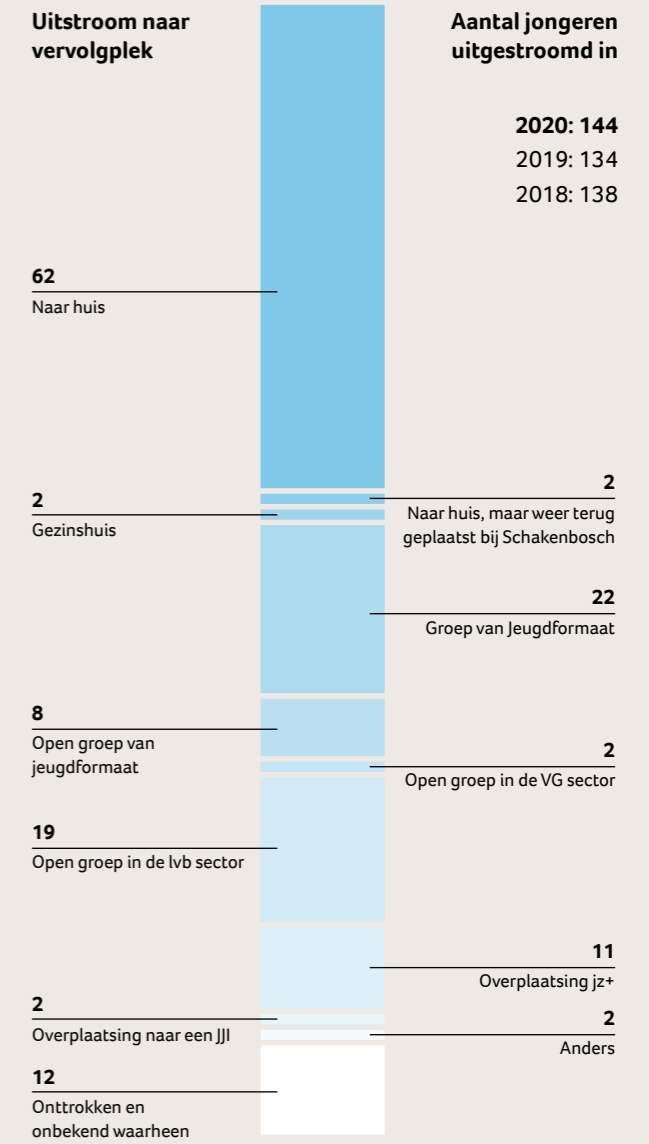
Verdeling naar zorgsoort



Gemiddelde verblijfsduur in maanden



Uitstroom naar vervolglek



VOOR DE KWETSBAARSTE JONGEREN EN HUN GEZIN

Contact

Schakenbosch
Bouwlustweg 2
2263 SZ Leidschendam

070 - 357 10 00
info@schakenbosch.nl
www.schakenbosch.nl



SAMEN AAN ZET