

# Schakenbosch in het kort







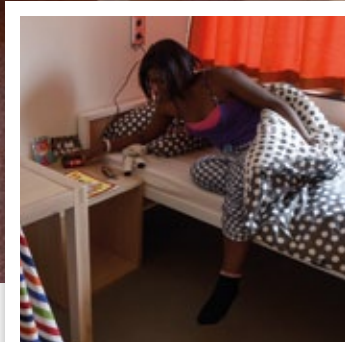
**Schakenbosch is een behandelcentrum JeugdzorgPlus voor jongeren van 12 tot 18 jaar met ernstige gedragsproblemen. Daarnaast hebben de jongeren psychiatrische klachten en/of een lichte verstandelijke beperking (LVB). Bovendien groeien ze vaak op in gezinnen met een verscheidenheid aan problemen. Hierdoor lopen ze vast op verschillende levens-terreinen: thuis, op school, in hun vrije tijd en in contacten met leeftijdsgenoten. Ze hebben last van opgelopen trauma's, kunnen zich agressief gedragen, gaan niet meer naar school of dreigen verslaafd te raken.**

Juist bij deze complexe problematiek is het van belang integrale hulp te bieden en die af te stemmen op de individuele jongere en zijn gezin, dicht bij zijn leefwereld. We richten ons daarom vanuit één behandelplan op opvoeding, behandeling, onderwijs en vrije tijd. Met een school op het terrein, top-faciliteiten voor vrijetijdsbesteding, een warm pedagogisch klimaat en een scala aan therapiemogelijkheden bieden we jongeren weer perspectief.

Hoewel de gedragsproblematiek soms om inzet van middelen en maatregelen vraagt, werken we met een open leefklimaat en een individueel behandelprogramma dat vanaf de start gericht is op deelname aan de maatschappij. Daarom is onze ambulante gezinsbehandeling zo'n belangrijke pijler. Voor, tijdens en na een opname. Waar mogelijk proberen we met intensieve ambulante behandeling een opname te voorkomen.







## Gevarieerd aanbod, afgestemd op de jongere

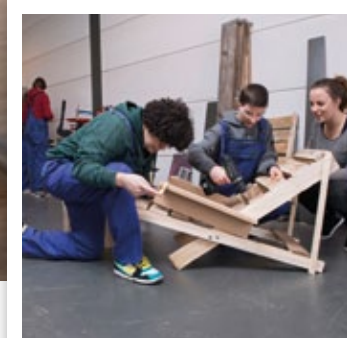
We bieden jongeren en hun ouders maatwerk en willen jongeren zoveel mogelijk laten opgroeien in hun eigen gezin en omgeving. Daarom werken we nauw samen met specialistische ambulante teams. Zo kunnen we opnames voorkomen en het traject na Schakenbosch begeleiden.

Als opname toch nodig is, behandelen we zo snel mogelijk ambulant, dicht bij het gezin en de jongere. Bij elke jongere onderzoekt het behandelteam wat de hulpvraag is en welke behandelvorm nuttig en nodig is. Daarbij is het uitgangspunt dat we een zo licht mogelijke vorm van hulp bieden, waarbij we een gedwongen opname proberen te voorkomen of te beperken. Daarom hebben we ook open behandelgroepen. Nazorg is een vanzelfsprekend onderdeel van onze behandeling. Vertrouwde hulpverleners ondersteunen jongeren en ouders en bevorderen zo een succesvolle terugkeer naar huis of een overgang naar een vervolgplek.

### Zo werken we

- We werken (samen) met specialistische ambulante teams, zoals Multi Dimensional Family Therapy (MDFT-teams), Functional Assertive Community Treatment Teams (FACT-teams) en Integraal Ambulante Teams (IAT's). Deze multidisciplinaire teams helpen jongeren en ouders met zeer complexe problemen in de thuissituatie.
- Jongeren kunnen ook voor een korte time-out op Schakenbosch terecht (bed op recept).
- Elke behandeling in Schakenbosch start met een gedegen individuele en systeemgerichte diagnostiek. Zo bepalen we het perspectief van de jongeren en komen we tot een passend behandelplan.
- We zetten medewerkers meer in om jongeren in het gezin te ondersteunen en hun participatie in de maatschappij te bevorderen.









## Behandeling in open leefklimaat

We organiseren de behandeling in een open en warm pedagogisch klimaat, waarin we jongeren uitdagen zich te ontwikkelen en nieuw gedrag te leren. Binnen dit leefklimaat leren jongeren de nieuwe vaardigheden ook thuis, op school en bijvoorbeeld op een stageplek toe te passen.

In onze behandeling bieden we de jongere vrijheid vanuit nabijheid. We zetten erkende en bewezen effectieve methodieken in, zoals systeem- en competentiegericht werken en 'geweldloos verzet'. De pedagogisch medewerkers op de groep en de leerkrachten op school fungeren als rolmodel en belonen en versterken positief gedrag. Deze aanpak binnen de groep, op school en in de vrije tijd, stelt jongeren in staat om hun vaardigheden te ontwikkelen.

## Leren staat centraal

Het perspectief van iedere jongere wordt bepaald door maximale ontwikkeling van zijn vaardigheden. Niet voor iedere jongere is dagonderwijs op school daarvoor de meest geschikte manier. Daarom bieden we naast onderwijs dagbestedingsactiviteiten aan, zodat iedere jongere aan een perspectief kan werken, dat bij hem past.

Jongeren kunnen onderwijs volgen op hun niveau bij het Schakenbosch College (van Horizon, Jeugdzorg en Onderwijs). Het Schakenbosch College biedt een breed praktijkgericht aanbod met de daarbij behorende theorievakken. De jongeren kunnen hier een diploma of branchegerichte (deel)certificaten halen, waarmee ze kunnen doorstromen naar een andere opleiding of werk. Het pedagogisch klimaat binnen de klas helpt hen vaardigheden te verwerven om zo zelfstandig mogelijk deel te nemen aan de maatschappij.







## Perspectief

We zoeken eerst samen met de jongere uit wat hij wil bereiken en vertalen dat in haalbare leer- en behandeldoelen. Na een observatieperiode van zes weken stellen we samen met de jongere en zijn ouders een realistisch toekomstperspectief vast, waar zij stap voor stap naartoe kunnen werken. We gaan uit van de mogelijkheden van de jongere, zijn ouders en het netwerk.

Het perspectief staat centraal in het behandelplan en in de evaluatiegesprekken met de jongere, ouders en betrokken behandelaars. Hierdoor is steeds duidelijk wat al is bereikt. Docenten van het Schakenbosch College nemen deel aan de behandelbesprekingen, zodat de benadering en het onderwijs een integraal deel vormen van de behandeling.

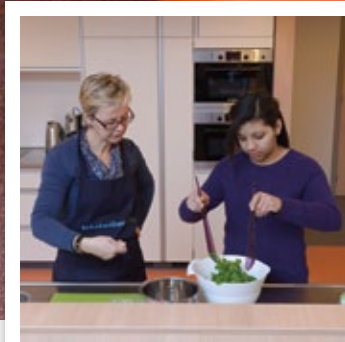
## Verantwoordelijkheid bij jongere en ouders

Voorop staat dat jongeren zelf verantwoordelijk zijn om aan hun problemen te werken en hierin zelf keuzes maken. Passend bij hun mogelijkheden en aansluitend bij het perspectief (vaak weer terug naar huis) betrekken we ouders bij het behandelplan. Behoud, herstel en opbouw van het contact tussen jongere en ouders staan vrijwel altijd centraal in de behandeling.

## Eén gezin, één plan

Iedere jongere en ieder gezin is anders. Daarom stemmen we de behandeling af op de situatie van de jongere en zijn gezin en leggen dit vast in een individueel behandelplan. We hanteren ook bewust geen standaardregels voor bezoek en contacten met anderen. Voor de één is dagelijks contact met de ouders ondersteunend, terwijl het voor een ander gezin beter is om een periode beperkt contact met elkaar te hebben.







## Korte verblijfsduur in geslotenheid dankzij intensief programma

Geslotenheid biedt een aantal jongeren een veilige plek om aan zichzelf te werken. De mate van dwang en beperking stemmen we af op de problematiek van de individuele jongere. Het doel is om deze fase zo kort mogelijk te houden. Dit realiseren we met een intensief behandelprogramma, waarin het pedagogisch klimaat op de groep en op school de kern vormt. Daarnaast volgen jongeren trainingen of therapieën die afgestemd zijn op hun hulpvraag. Voorbeelden zijn: weerbaarheidstrainingen, trainingen voor agressieregulatie, psychomotorische therapie en systeemtherapie. Ook onderwijs en vrijetijdsbesteding vormen een integraal onderdeel van het behandelprogramma.

### Eigentijdse woon- en behandelomgeving

Schakenbosch ligt centraal in de Randstad. De moderne gebouwen zijn huiselijk ingericht en omringd door groen. Binnen en buiten zijn volop faciliteiten voor sport en andere vormen van vrijetijdsbesteding. Het Schakenbosch College is op het terrein gevestigd.

Aan de teksten uit deze uitgave mogen geen rechten worden ontleend.

Januari 2018



## Gebundelde krachten

**Binnen Schakenbosch zetten Jeugdformaat, Ipse de Bruggen, de Parnassia Groep en Horizon hun expertise in om jongeren met ernstige gedragsproblemen en hun ouders optimaal te begeleiden.**

**Jeugdformaat** biedt specialistische jeugd- en opvoedhulp in de regio Haaglanden. Bijna 800 professionals werken samen aan de ondersteuning van 7.000 kinderen, jongeren en hun ouders die er op eigen kracht even niet uitkomen. Ons doel: toekomstkansen voor kinderen, jongeren en hun gezin vergroten.

**Ipse de Bruggen** is er voor mensen met een (lichte) verstandelijke of een (ernstige) meervoudige beperking. Mensen die op eigen kracht niet kunnen meedoen in de samenleving. Zij worden ondersteund in wonen, werken, leren en recreëren. Thuis of op school, in behandelvoorzieningen en crisisopvang. In de buurt of op een terrein. Tijdelijk of een leven lang. Ipse de Bruggen doet dat vanuit expertise in diagnostiek en behandeling.

**Parnassia Groep** biedt zeer diverse hulp bij psychische problemen. Samengevat bestaat de hulp uit: preventie, behandeling, begeleiding en nazorg en terugvalpreventie. De Parnassia Groep biedt laag-drempelige zorg, specialistische zorg en topklinische gezondheidszorg. Ruim 10.000 professionals en ondersteuners zijn werkzaam op 400 locaties, vooral in Noord-Holland, Haaglanden en Rijnmond (inclusief de Zuid-Hollandse Eilanden).

**Horizon Jeugdzorg en Onderwijs** heeft zich ontwikkeld tot expert in gedragsverandering en kennisoverdracht. Iedere dag zet Horizon deze expertise in om jeugdigen met complexe problemen en hun ouders te behandelen, te begeleiden en te onderwijzen. Het doel is dat jongeren weer grip krijgen op hun gedrag en op hun leerresultaten. Zowel jeugdigen als hun ouders weten wat ze willen en wat zij moeten doen om daar te komen. Horizon faciliteert hen om regisseur van hun eigen bestaan te worden.